



Traducción de la jutba del viernes 8 de Ramadán de 1424 h.
acorde al viernes 22 de Octubre de 2004
pronunciada por SHEIJ BADER AL JUHAIMI
en la Mezquita del Centro Cultural Islámico
"Custodio de las Dos Sagradas Mezquitas, Rey Fahd"
en Argentina

BENEFICIOS DEL AYUNO Y LA CONDUCTA A OBSERVAR POR EL AYUNANTE

Alabado sea Allah, Quien a estableció para Sus siervo el ayuno para educar a las almas y purificarlas del pecado. Atestiguo que no hay otra divinidad excepto Allah, único, sin asociados, el Soberano, el Poderoso y Generoso. Y atestiguo que Muhammad es su siervo y Mensajero. Que la paz y las bendiciones sean con él, con su familia, compañeros y con todos aquellos que sigan la guía hasta el día del Juicio Final.

Temed a Allah (swt) y agradecedle que os haya permitido llegar al mes de Ramadán para poder ayunar y orar en las noches.

El ayuno es una de las formas de adoración más beneficiosas puesto que tiene un efecto purificador sobre las almas y formador de buenos hábitos.

Entre los beneficios del ayuno se encuentra el alcance de la piedad. Allah (swt) dice: "¡Oh creyentes! Se os ha prescrito el ayuno como lo fue prescrito a quienes os precedieron para que alcancéis la piedad" (2:183).

El ayuno conduce al siervo hacia la piedad y temor de Allah (swt), que significa cumplir con las órdenes de Allah (swt) y la abstención de todo lo que prohibió, a través de esta conducta se precave del castigo del Fuego. Entre los beneficios del ayuno podemos destacar el lograr el bien en este mundo y en el Otro. Allah (swt) dice: "Y ayunar es lo mejor para vosotros ¡Si lo supieseis!" (2:184).

Entre otros beneficios se encuentra el poder vencer a las pasiones. El alma es propensa a seguir sus deseos y, si uno los satisface siempre, se corre el peligro de caer en desvíos o conductas reprobables. Allah (swt) dice: "El alma es propensa al mal, salvo aquellas de las que tu Señor se apiade" (12:53). Cuando el creyente ayuna puede auto controlarse y no caer en las tentaciones.

Otro de los beneficios del ayuno, es que se aminora el correr de Satanás por la sangre, ya que él lo hace por la sangre de todos los hijos de Adán. Cuando el siervo le da al alma todo lo que ésta desea le abre las puertas a Satanás posibilitándole desviarlo o hacerlo caer en faltas y tornarse en una persona soberbia u otras cualidades reprobables. El ayuno cierra dicha puerta y repele a los demonios.



Entre los beneficios del ayuno encontramos el hacer reflexionar al siervo en las mercedes con las que Allah (swt) agracia al siervo, cuando padece sed y hambre reconoce el favor de Allah (swt) que le facilita los medios para lograr el sustento en los momentos de necesidad y por ello se torna agradecido y aprecia su imperiosa necesidad del Creador.

Otro de los beneficios de ayunar es que hace que el ayunante se apiade de los pobres y necesitados. Cuando el siervo siente hambre, recuerda a los que no tienen para comer por lo que hace caridades y obras de bien.

Otro de los beneficios del ayuno es que aleja al siervo de la soberbia. Cuando el rico y el pobre ayunan, recuerdan que no hay distinción entre uno y otro salvo por el temor de Allah (swt) y que todos somos Sus siervos y debemos cumplir de igual forma con los preceptos establecidos.

El ayuno une a los musulmanes ya que ayunan y desayunan en un mismo horario y esto hace dejar de lado las discrepancias.

El ayuno facilita realizar obras piadosas. Si observamos a los ayunantes, veremos que tienen una mayor predisposición para hacer obras buenas y para alejarse de los pecados, esto significa que el ayuno es uno de los factores más importantes para alcanzar la guía. Allah (swt) dice: "Y ayunar es lo mejor para vosotros ¡Si lo supieseis!" (2:184). Y el Profeta r dijo: "El ayuno es una protección (de los pecados)".

El ayuno beneficia a la salud corporal, porque se le brinda un alivio al estómago de comidas, como también brinda salud al corazón de sentimientos inmorales.

¡Hermanos! Sabed que el ayuno requiere de una conducta especial que el ayunante debe observar, como abandonar las mentiras, la obscenidad, los falsos testimonios, hablar mal del ausente; cuidaos de no anular el ayuno ingiriendo algo o teniendo relaciones. Cuando el ayunante dice o hace algo, siempre cuida su ayuno, por lo que dice cosas beneficiosas y sus actos son como el de un vendedor de perfume que va dejando su bello aroma alrededor. Éste es el ayuno que Allah (swt) ha establecido para la nación islámica y no simplemente abstenerse de comer y beber.

Parte de la conducta del ayunante es no comer demasiado durante la noche, porque el hijo de Adán no puede llenar un recipiente peor que su estómago, al hacerlo se torna ocioso, débil y se pierde del objetivo que pretende el ayuno que es soportar el hambre y dejar de lado los apetitos.

Es importante retrasar el Suhur hasta cerca de comenzar el ayuno. Allah (swt) dice: "Comed y bebed hasta que distingáis el hilo blanco del hilo negro" (2:187). Como también apresurarse a desayunar cuando se ha corroborado el ocaso. Muchos pasan toda la noche comiendo y cuando falta una hora para comenzar el ayuno se disponen a dormir. Éstos cometen un grave error porque, primero, comienzan a ayunar antes de tiempo. Segundo, pueden dejar de hacer la oración en comunidad y tercero, pueden dejar de hacer la oración en su momento establecido y quedarse dormidos hasta que haya salido el sol. Allah (swt) dice: "¡Ay de los orantes! Que son negligentes con sus oraciones" (107:4-5) Y dice (swt): "Y luego discreparon y



Centro Cultural Islamico "Custodio de las Dos Sagradas Mezquitas Rey Fahd" en Argentina



abandonaron la oración" (19:59). La negligencia y el abandono mencionados en la aleya se refieren a dejar de hacer la oración en el momento establecido.

Temed a Allah (swt). No pongáis en práctica una parte de la religión mientras dejáis de lado otra. Debemos tener siempre presente que el Islam se erige sobre cinco polares: El testimonio de fe de que no hay otra divinidad excepto Allah y que Muhammad es el Mensajero de Allah, practicar la oración, pagar el Zakat, ayunar en Ramadán y hacer la peregrinación a la Casa Sagrada si se cuenta con los medios.

¡Siervos de Allah! Poned en práctica los preceptos del Islam y no discrepéis al respecto.

Que Allah (swt) nos facilite realizar obras que Él ama y Le complacen, que acepte nuestro ayuno y oraciones en las noches, ciertamente Él tiene poder sobre todas las cosas.